Em comemoração ao Dia da Mulher, Nast promove atividade para servidoras

Date : 09-03-2026

Em comemoração ao Dia da Mulher, o Núcleo de Atenção à Saúde do Trabalhador (Nast) promoveu um momento voltado ao cuidado com a saúde para as servidoras que trabalham na Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi). A ação aconteceu na manhã desta segunda-feira (9), e contou com a realização de atividades físicas, dirigidas pelo educador físico do serviço.

Na ocasião, o educador físico, Maurício Souza, realizou uma aula de ritmos. Segundo Maurício, além de proporcionar momentos de integração e de descontração, a atividade permitiu às participantes entender a importância da prática de atividades físicas para a melhoria da qualidade de vida.

A coordenadora municipal de Gestão de Pessoas, Augusta Bahiano, destacou a necessidade

de valorizar as mulheres que atuam no serviço público municipal, já que elas representam mais da metade dos servidores. “Nós temos o protagonismo, inclusive na nossa Prefeitura, temos uma prefeita na terceira maior cidade do estado e também muitas mulheres em funções de gestão muito importantes”, disse.

Eliana

Augusta

Stael

Maurício

Servidora municipal há 25 anos, a técnica administrativa Eliana Rodrigues aprovou a iniciativa. “É muito bom sair um pouco da rotina de trabalho e nos sentirmos bem acolhidas”, declarou. E a enfermeira Stael Rocha, completou: “ temos uma dupla jornada e é importante ter esses momentos de atividades que promovem o lazer e a saúde da trabalhadora”, concluiu.