# Dia Nacional de Conscientização e Enfrentamento da Fibromialgia tem programação especial para mulheres vítimas da doença

**Date :** 12-05-2025

Uma programação com palestras reflexivas realizada por diferentes profissionais foi realizada na Casa Memorial Régis Pacheco, nesta segunda-feira (12), em comemoração ao Dia Nacional de Conscientização e Enfrentamento da Fibromialgia, celebrado no último dia 12 de maio.

Nirlânia

Realizado pelo Instituto de Medicina Alternativa Complementar (Imac) e a Associação de Fibromialgia (Fibroconquista), com apoio da Prefeitura de Vitória da Conquista, o evento também abordou a importância do autocuidado, realização de exercícios práticos, além de dinâmicas. Representante da Escola de Governo, da Secretaria Municipal de Governo, a palestrante Nirlânia Amorim fez uma abordagem sobre Mentalidade (reprogramar para mudar), além de negócios e oportunidades.

“A Escola de Governo trouxe como conteúdo a importância de uma mentalidade forte para vencer as dores da vida e se superar a cada dia, além de divulgar os cursos oferecidos pela secretaria, on-line e presencial. E manter essa escuta ativa e respeitosa próximo da população”, explicou a palestrante.

Presidente da Associação de Fibromialgia, Maria Aparecida Rodrigues falou sobre a visibilidade das pessoas com fibromialgia, uma doença silenciosa, que atinge, em sua maioria, as mulheres. Em Vitória da Conquista, são 260 membros associados.

romialgia de
nquista - BA
12 DE MAIO
DIA INTERN
cura, que,
haja conforto.
JUNTAS SOMOS MAIS FORTES

Nágila

Sinara

Maria Aparecida

“Todos os anos, a gente faz um movimento para que a população tenha mais conhecimento sobre a doença, até porque ela é silenciosa, quando a gente fala que não é visível, mas nós somos visíveis. Então, é uma doença que vem acarretando a maioria das mulheres e o nosso objetivo aqui é trazer mais conhecimento”, disse a presidente, que contou ter sido diagnosticada com fibromialgia há 10 anos.

"É um enorme prazer esse ano estar abraçando essa causa, a fibromialgia, para contribuir com a população conquistense, com essa associação de pessoas que sofrem com esses sintomas, que é a fibromialgia, a dor crônica. E sabemos que ela desenvolve através do psicossomático, que é a somatização das emoções e que depois são liberadas para o campo físico, que causam todos os sintomas e elas são diagnosticadas com a fibromialgia”, disse a palestrante e psicanalista clínica, Nágila Quéssia.

A trabalhadora da área de Serviços Gerais, Sinara Oliveira, relatou que desde criança sentia dores e que depois de ir ao médico várias vezes ela descobriu a doença. "Hoje, esse Dia Mundial da Fibromialgia é muito importante para ter mais visibilidade, para poder ter entendimento, e poder ajudar, de certa forma. Eu acho muito importante as pessoas terem consciência do que é fibromialgia", disse.