Dia Mundial de Conscientização do Autismo é celebrado nesta quarta-feira, 2

Date : 31-03-2025

Instituído pela Organização das Nações Unidas (ONU) como o Dia Mundial de Conscientização do Autismo, o 2 de abril tem por objetivo refletir, aprender e agir em prol da inclusão das pessoas com Transtorno do Espectro Autista (TEA) em todas as áreas da vida social, começando pelo acesso a diagnósticos precoces, terapias e educação inclusiva, fundamentais para que pessoas com autismo possam desenvolver sua autonomia.

A campanha deste ano, que tem como tema “Celebrando a Neurodiversidade”, convida a sociedade a ir além da simples aceitação. A proposta é criar ambientes onde crianças, jovens e adultos autistas não apenas “existam”, mas tenham condições de prosperar.

Nesse contexto, a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) tem fortalecido sua Rede de Apoio Psicossocial, oferecendo acompanhamento nos Centros de Atenção Psicossocial (Caps i e Caps II). O Caps i, que atende crianças e adolescentes, por exemplo, recebe atualmente 3.093 usuários ativos, dos quais 1.279 com diagnóstico de TEA. Já o CAPS II, que atende a demanda do público adulto com sofrimento psíquico grave, possui cerca de 3.100 usuários ativos, sendo 10% com diagnóstico de TEA.

Além do acompanhamento, a SMS confecciona a Carteirinha do Cadastro de Identificação de Pessoas com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea), que já conta com 1.036 cadastros e tem expectativa de ampliação devido às ações de conscientização realizadas ao longo do ano. O

documento garante acesso prioritário a serviços públicos e direitos assegurados por lei, reduzindo barreiras e promovendo inclusão social efetiva.

Como parte das ações da campanha, amanhã (1º) o Caps i realizará um evento especial em celebração à data. A programação inclui a presença de animadora infantil, brincadeiras com bolha de sabão (estímulo sensorial), pintura infantil, atividades de desenho e pintura, além de alimentação saudável e jogos diversificados no período da manhã. A proposta é envolver não apenas crianças e adolescentes autistas, mas também suas mães, figuras centrais no cuidado diário, que frequentemente enfrentam sobrecarga emocional e isolamento social. Ao incluir as famílias, o evento busca oferecer um espaço de acolhimento mútuo, descontração e troca de experiências, além de facilitar o acesso a informações sobre serviços de apoio.

Para o público adulto, os demais serviços da rede promoverão ações ao longo de todo o mês de abril, com atividades em salas de espera, abordagens em grupos terapêuticos e oficinas temáticas voltadas à conscientização sobre o TEA.

A cor azul, adotada globalmente como símbolo da campanha, ilumina monumentos e mobiliza comunidades. No Brasil, o Abril Azul amplifica essa mensagem, incentivando ações que vão desde a disseminação de informações confiáveis nas redes sociais até eventos culturais e debates sobre neurodiversidade. Pequenos gestos, como usar uma peça de roupa azul ou ouvir histórias de autistas e suas famílias, são formas de romper barreiras invisíveis e combater o preconceito.

O autismo é uma condição neurológica marcada pela diversidade. Cada indivíduo no espectro possui características únicas, talentos e desafios, o que reforça a importância de combater generalizações e promover políticas que garantam dignidade e oportunidades em todas as etapas da vida.

#RespeitoÀNeurodiversidade #AbrilAzul