Dia Internacional pela Eliminação da Violência contra Mulheres e Meninas é marcado por ação de escrita terapêutica

Date : 25-11-2022

Sob a orientação da psicóloga e integrante do CORjunto, Brenda Lacerda, mulheres atendidas pelo Crav e em geral participaram da atividade de escrita terapêutica

Esta sexta-feira, 25 de novembro, é o Dia Internacional pela Eliminação da Violência Contra Mulheres e Meninas. A data foi escolhida pela Organização das Nações Unidas (ONU) em referência ao assassinato de três irmãs e ativistas políticas na República Dominicana (Minerva, Patria e María Teresa Mirabal), no ano de 1960, e tem o objetivo de chamar a atenção da sociedade para os casos de violência contra mulheres e meninas.

Para marcar a data, a Prefeitura, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social (Semdes), em parceria com a Delegacia Especial de Atendimento à Mulher (Deam), preparou uma atividade especial para as usuárias do Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav) e também para as mulheres em geral. A ação foi intitulada “Uma carta para você”, com foco na chamada escrita terapêutica.

Dayana Evelinne

Brenda Lacerda

“Muitas vezes, as mulheres que foram vítimas de violência, que passaram por várias vivências, não conseguem verbalizar sobre, mas conseguem transpor esses sentimentos para o papel. Então, essa atividade é justamente para que elas coloquem isso no papel e também digam o que esperam do futuro, após romper com o ciclo de violência”, contou a coordenadora de Políticas para Mulheres, Dayana Evelinne Andrade.

A atividade teve como facilitadora a psicóloga e integrante do projeto CORjunto, Brenda Lacerda. Ela explicou que, diferente da chamada escrita “comum”, a escrita terapêutica tem como aspecto principal se constituir enquanto uma dinâmica de acolhimento. “É uma forma de explorarmos as emoções que ficam guardadas dentro de nós, de aprendermos a nos acolher e materializarmos nossa intenção”, esclareceu.

Resguardado o sigilo das narrativas, as cartas serão expostas na Estação Herzem Gusmão e no Shopping Boulevard, no dia 9, véspera do Dia Internacional dos Direitos Humanos. Essa exposição pode, inclusive, como observou a delegada da Deam, Gabriela Garrido, fazer com que outras mulheres percebam e denunciem a violência da qual podem estar sendo vítimas. “Elas podem estar se sentindo isoladas e se motivarem a denunciar”, disse.

A autônoma Maria Cristina Vieira foi uma das mulheres do público em geral que participou da ação. A atividade foi uma novidade para ela. “Achei muito interessante porque a gente pôde expressar aquilo que estava dentro da gente, que me fez lembrar dos tempos em que eu compartilhava meus sentimentos e expectativas num diário. Além disso, foi uma oportunidade para eu saber que a violência não é apenas a física”, avaliou.

E neste dia em que o mundo se veste de laranja por um futuro livre de violência contra mulheres e meninas, o secretário municipal de Desenvolvimento Social, Michael Farias, reforçou o compromisso do Governo para Pessoas com as políticas públicas para esse público. “Ter uma rede organizada para atender as mulheres é uma maneira de dizermos a vocês que vocês têm direitos e a gente tem responsabilidade de garantir acesso a esses direitos. Podem ter certeza de que a gestão, seguindo a orientação da prefeita Sheila Lemos, seguirá construindo políticas voltadas para o enfrentamento à violência contra as mulheres”, assegurou.

A ação “Uma carta para você” integra a campanha municipal dos 21 Dias de Ativismo pelo Fim da Violência contra as Mulheres, que segue com atividades até o próximo dia 9.