Curso gratuito de crochê fortalece autonomia, bem-estar e geração de renda para mulheres em Vitória da Conquista

Date : 01-07-2026

Com as vagas totalmente preenchidas e uma turma formada por 20 alunas, teve início, no dia 1º de julho, o curso gratuito de crochê promovido pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM). A iniciativa vai muito além do ensino de uma técnica artesanal: oferece um espaço de convivência, aprendizado, fortalecimento da autoestima e incentivo à autonomia financeira das participantes.

As aulas acontecem no auditório da SMPM, sempre às segundas e quartas-feiras, das 9h às 11h, sob a orientação da mentora Rita Prates. Durante a formação, as alunas aprendem desde os pontos básicos até a confecção de peças artesanais, desenvolvendo habilidades que podem ser transformadas em oportunidade de geração de renda.

Além do aspecto econômico, o crochê é reconhecido pelos benefícios à saúde mental. A prática estimula a concentração, melhora a coordenação motora, reduz o estresse e proporciona momentos de relaxamento, tornando-se uma importante ferramenta de autocuidado.

Foi justamente em busca desse equilíbrio que a autônoma Maiara Rodrigues decidiu participar da capacitação. Ao conhecer a iniciativa pelas redes sociais da secretaria, ela enxergou no curso uma oportunidade de desacelerar a rotina e investir em uma atividade prazerosa.

“Quando vi a postagem no Instagram, achei bastante interessante. Tenho uma rotina corrida e vi o curso como um refúgio para relaxar a mente. Além disso, quero aprender a confeccionar peças para minha casa, para mim e para minha família”, contou.

Maiara Rodrigues

Luciene Batista

Melry Amaral

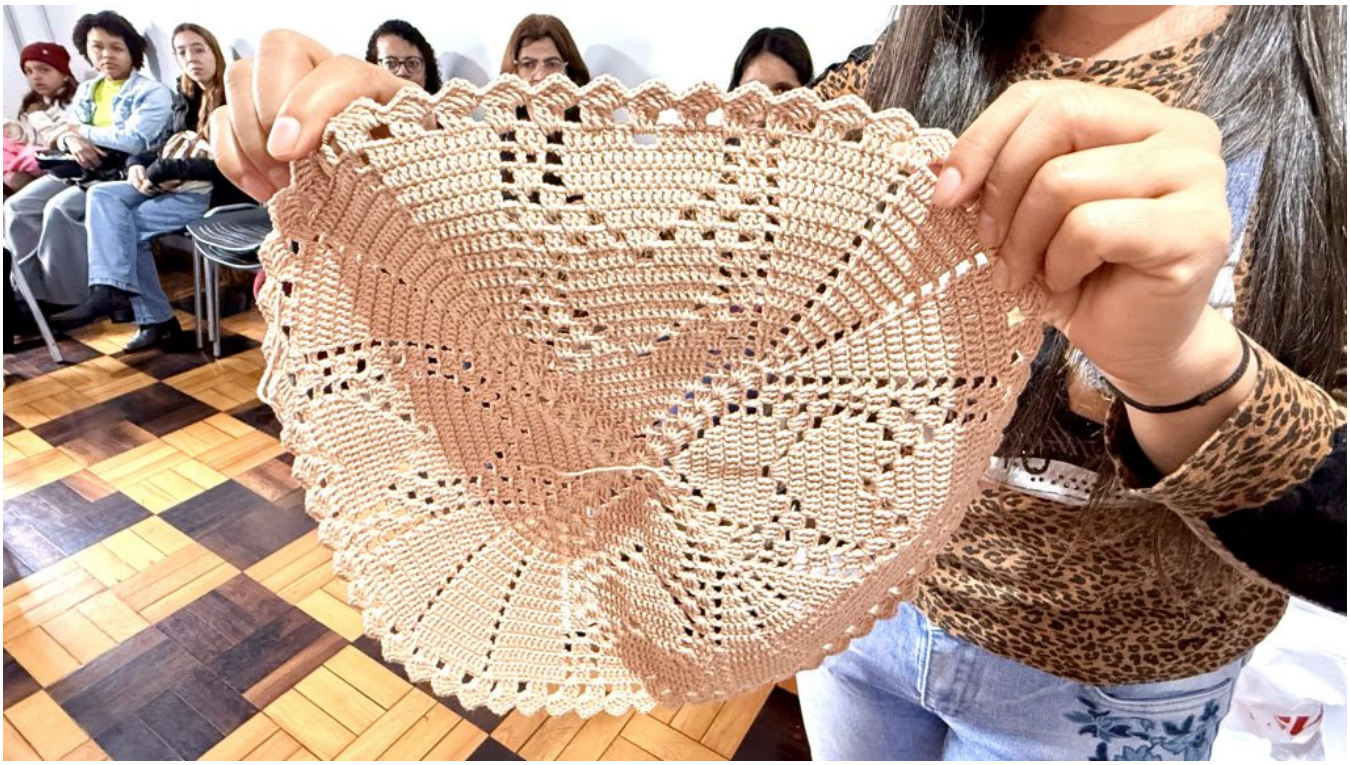
Para a dona de casa Luciene Batista, o curso também representa uma forma de desconectar-se do excesso de tempo diante das telas e desenvolver uma habilidade que pode beneficiar toda a família.

“Sempre tive vontade de aprender crochê. É uma atividade que exercita a mente, ajuda a sair um pouco do celular e ainda permite criar peças para casa, para os filhos e para presentear quem a gente ama. Também penso na possibilidade de gerar uma renda no futuro, porque é um trabalho artesanal muito valorizado”, destacou.

A coordenadora de Autonomia e Políticas Transversais da SMPM, Melry Amaral, comemorou a grande procura pelo curso e ressaltou que iniciativas como essa cumprem um papel importante no fortalecimento das mulheres.

“A aceitação foi maravilhosa e a participação nos surpreendeu. Percebemos que esse trabalho artesanal contribui para a autonomia financeira e a geração de renda, mas também está diretamente ligado à saúde mental da mulher. Em cada curso, elas não vêm apenas buscar conhecimento; vêm socializar, compartilhar experiências e fortalecer vínculos. Esse processo faz com que saiam ainda mais fortalecidas”, afirmou.

A oferta do curso integra as ações desenvolvidas pela Secretaria de Políticas para Mulheres para promover qualificação profissional, inclusão produtiva e fortalecimento da autonomia feminina. Por meio de capacitações gratuitas, a SMPM amplia as oportunidades para que mais

mulheres desenvolvam novas habilidades, conquistem independência financeira e fortaleçam sua participação na sociedade.

SECRETARIA
MUNIC
POLÍT