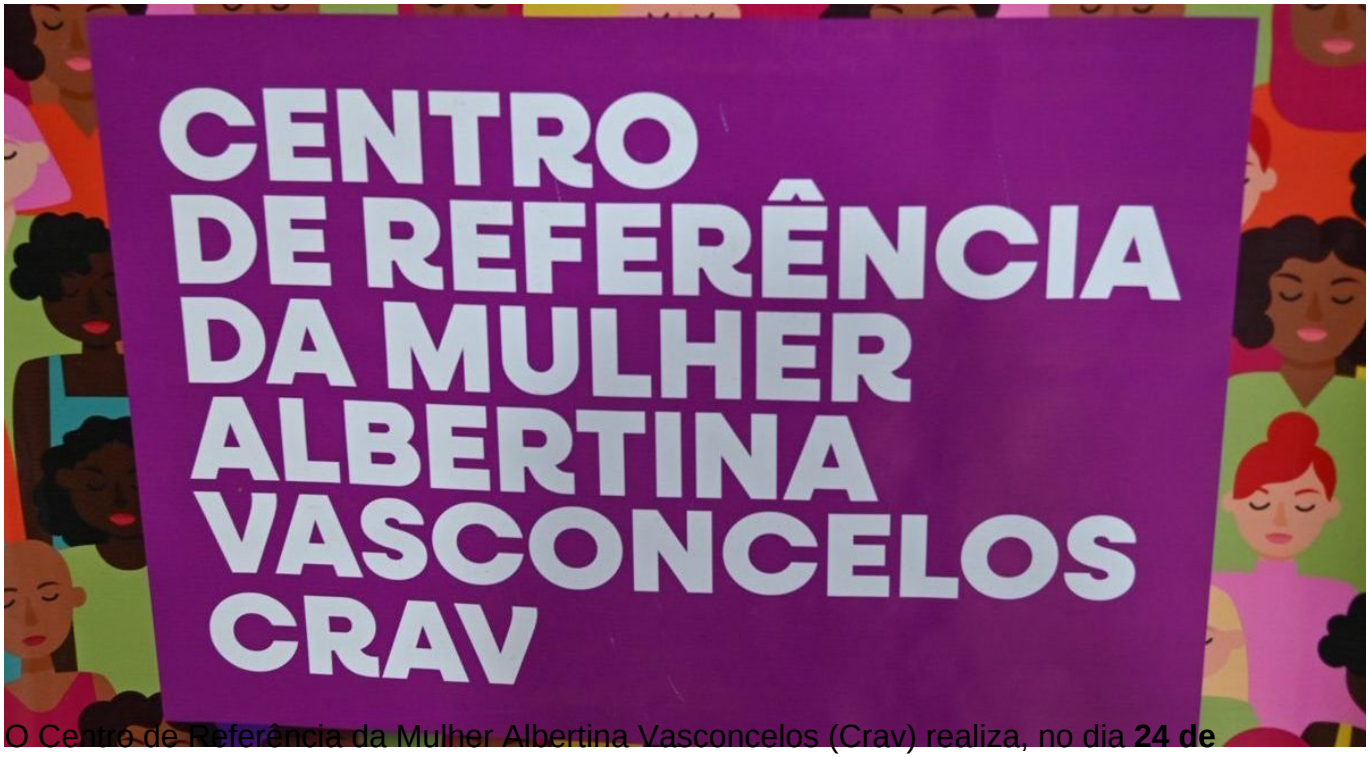
Crav vai promover manhã de autocuidado e valorização da mulher no dia 24

Date : 13-02-2026



O Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos (Crav) realiza, no dia **24 de fevereiro, às 8h30**, um encontro especial com o tema **"É tempo de cuidar de si!"**, dedicado ao acolhimento, fortalecimento emocional e valorização da mulher, além da promoção de cursos profissionalizantes.

Os grupos terapêuticos do Crav acontecem, mensalmente, ao longo do ano, oferecendo apoio e escuta qualificada. Em fevereiro, o encontro foi especialmente preparado para acolher, fortalecer e inspirar. A proposta é um convite para que cada mulher volte o olhar para si, reconhecendo sua própria força, beleza e valor.

Será um momento dedicado ao autocuidado, à renovação e ao fortalecimento da autoestima, um espaço cuidadosamente preparado para que cada mulher possa se olhar com mais afeto, se reconectar consigo mesma, reconhecer seu valor e fortalecer sua confiança.

Durante a ação, serão ofertados gratuitamente os seguintes serviços:

- Corte de cabelo (necessário ir com o cabelo lavado)
- Design de sobrancelhas
- Limpeza facial
- Penteado (necessário ir com o cabelo lavado)
- Trança (necessário ir com o cabelo lavado)

A ação é aberta a todas as mulheres, independente de já participarem do grupo terapêutico.

Vagas limitadas

Inscrições pelo WhatsApp até dia 20 de fevereiro: (77) 98856-5171

Local: Centro de Referência da Mulher Albertina Vasconcelos – CRAV