Cras Jardim Valéria e NUCA realizam Papo Ativo sobre o Setembro Amarelo

Date : 27-09-2019

Durante o encontro, os participantes foram informados sobre o problema de saúde pública que tem motivado a campanha em todo mundo

O Setembro Amarelo é uma campanha mundial contra o suicídio, um grave problema de saúde pública que ainda é visto com muito tabu nas famílias e pela sociedade em geral. Pensando nisso, o grupo intergeracional do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Convivência do Centro de Referência de Assistência Social (Cras) Jardim Valéria e o Núcleo de Cidadania Adolescente (NUCA) realizaram um Papo Ativo sobre o tema, na última quarta-feira (25).

Durante o encontro, o tema foi desenvolvido com a realização de algumas dinâmicas com abordagem sobre depressão, umas das principais causas de suicídio e também sobre os mitos que ainda existem sobre o tema. “Este é um tema que está sendo trabalhado no mundo todo e aqui em Conquista também. Por isso, o Cras também entrou na campanha. O objetivo é conversar, falar sobre este tema delicado pois muita gente tem o tabu sobre esse assunto. As famílias são fundamentais neste momento por isso nós estamos conversando com elas ” comentou a educadora social Laís Pinheiro.

Na oportunidade, os participantes também foram orientados quanto aos sinais e sintomas que podem levar uma pessoa a cometer o suicídio e eles compartilharam histórias que já vivenciaram. “Após identificar estes sinais, conversar, solicitar ajuda de um profissional de saúde é o mais indicado. Todos nós temos a capacidade de trazer uma palavra de conforto, de se colocar no lugar do outro” comentou a coordenadora da Rede de Atenção e Defesa da Criança e do Adolescente, Camilla Fischer.

Cláudia pretende ajudar outras pessoas com as informações obtidas

Para Cláudia Paiva, que frequenta o grupo intergeracional, o tema foi muito oportuno pois já observou estes sintomas em algumas pessoas próximas. “Com estas informações vou poder ajudar as pessoas que convivem comigo, pois não quero que elas cheguem a este ponto” ressaltou Cláudia.

Marlei também aprovou a realização da campanha

Já Márlei Pedroso (18), que participa do NUCA, teve o primeiro contato com o tema durante o encontro, “eu ouvir falar sobre a campanha por alto, mas não sabia do que tratava exatamente. Essa semana eu soube de uma pessoa que se suicidou por questões financeiras. Para mim foi muito importante o assunto porque, às vezes, alguém próximo está passando pelo problema e você não sabe que ele está tendo este tipo de pensamento e você sabendo como funciona é mais fácil oferecer ajuda” explicou Márlei.