Clínica Municipal de Reabilitação promove a saúde e o bem-estar da pessoa idosa

Date : 23-10-2025

Outubro é considerado, também, o mês da pessoa idosa por causa da Criação do Estatuto do Idoso em 2003. Nesse período, a Clínica Municipal de Reabilitação Dr. Sebastião Castro (CRM) reforça o compromisso de cuidar e promover a saúde e o bem-estar dessa população, oferecendo um atendimento gratuito, acolhedor e de qualidade.

Fisioterapeuta Felipe Ferraz

Administrada pela Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC), a clínica é um dos principais espaços de promoção da saúde no município. Com estrutura moderna, equipamentos adequados e equipe técnica altamente qualificada, a CRM realiza, em média, 3.500 atendimentos mensais, entre fisioterapias e consultas ortopédicas. Desse total, cerca de 1.200 são voltados ao público idoso, o que representa aproximadamente 37% do total de atendimentos.

Segundo o fisioterapeuta Felipe José Ferraz, as queixas mais frequentes entre os pacientes idosos incluem dores articulares e musculares, limitações funcionais, dificuldades para realizar atividades do dia a dia, alterações de equilíbrio e histórico de quedas recorrentes. O profissional ainda ressalta que "essas condições impactam diretamente na independência e qualidade de vida, o que reforça a importância do atendimento ortopédico e da fisioterapia na prevenção e na reabilitação desses quadros".

A paciente Marlenilda do Carmo Cruz dos Santos, de 65 anos, é uma das beneficiadas pelos serviços da clínica. Após sentir fortes dores no joelho e na coluna, foi encaminhada pelo posto de saúde para tratamento na CRM, onde teve acesso a consulta com ortopedista e às sessões de fisioterapia. “Estou adorando o atendimento. Estou me sentindo ótima com alívio das dores, principalmente do joelho, que além de doer, estava fraco”, afirmou.

Marlenilda

Para Marlenilda, a existência de um serviço gratuito e bem estruturado faz toda a diferença: “É muito importante Vitória da Conquista ter uma clínica assim, com equipamentos modernos e profissionais atenciosos. A população, principalmente nós, idosos, precisa muito desse cuidado.”

Bruna Ribeiro, coordenadora da Clínica

A coordenadora da clínica, Bruna Ribeiro, explica que a CRM tem um papel essencial no cuidado com a pessoa idosa. “O serviço se destaca por oferecer um atendimento acolhedor, comprometido e humanizado, voltado à promoção da funcionalidade, da qualidade de vida e do bem-estar. Trabalhamos com responsabilidade e dedicação para favorecer a reintegração do idoso às suas atividades cotidianas, com segurança e confiança, contribuindo para um envelhecimento mais ativo e saudável", destacou a coordenadora.

Bruna ainda ressalta que o público idoso requer um olhar ainda mais atento e integral, porque além das mudanças naturais do envelhecimento, muitos convivem com doenças crônicas e limitações físicas que demandam acompanhamento contínuo. “Cada atendimento é conduzido com sensibilidade e compromisso, visando não apenas a recuperação, mas também a prevenção de novas limitações e o fortalecimento da autonomia”, ressalta.

Atendimento de Ortopedia

Fisioterapia

Para ter acesso aos serviços da Clínica Municipal de Reabilitação, a pessoa idosa ou qualquer outro paciente, precisa de um encaminhamento médico, com guia SUS, regulado pela Unidade Básica de Saúde de referência do paciente. A CRM fica localizada na Rua Lions Club, nº 25, no

Centro de Vitória da Conquista. O telefone de contato é (77) 3429-7455.