Centro de Convivência do Idoso promove programação de autocuidado e bem-estar em homenagem ao Dia das Mães

Date : 18-05-2026

O Centro de Convivência do Idoso (CCI) iniciou na segunda-feira (18), a programação especial em homenagem ao Dia das Mães e da Família. A iniciativa, realizada em parceria com o Movimento das Donas de Casa (MDC), ofereceu serviços de designer de sobrancelhas para os usuários da unidade, promovendo momentos de cuidado, valorização pessoal e fortalecimento da autoestima.

A programação integra uma série de ações socioeducativas que acontecerão ao longo desta semana no CCI, com diferentes serviços voltados ao bem-estar, convivência comunitária e fortalecimento dos vínculos familiares e sociais dos idosos atendidos pela unidade.

AMOR

Segundo a técnica de referência do CCI, Gislane Cardoso, a proposta vai além dos cuidados estéticos e busca incentivar a valorização pessoal e o autocuidado entre os usuários. “Praticar o autocuidado é reconhecer a própria importância, entendendo que todos merecem atenção, respeito e cuidado. É importante destacar ainda entre nossos usuários que cuidar de si mesmo vai além da aparência, envolve saúde física, emocional e social”, pontuou a técnica de referência.

A professora de designer de sobrancelhas do MDC, Renata Mota, ressaltou a importância da parceria entre as instituições, tanto para os idosos quanto para as alunas em formação. “A meu ver, a parceria é de grande importância porque além de trazer o serviço para os idosos que convivem aqui, ela também é importante para as alunas, que conseguem desenvolver-se para atender um público maior. Então é muito importante quando elas saem para essa parceria externa”, afirmou a professora.

Gislane Cardoso

Renata Mota

Elenilda Bispo

Usuária do CCI desde 2019, Elenilda Bispo participou da atividade e destacou a sensação de acolhimento e valorização proporcionada pela ação. “Todo ano eu participo. Eu gosto porque a autoestima da gente fica muito mais para cima. Hoje, já fiz a sobrancelha, amanhã é só arrumar o cabelo, passar maquiagem e estar pronta pra festa”, disse dona Elenilda.

A programação continua nesta terça-feira (19), no período da manhã, com oferta de serviços como corte e escova de cabelo, manicure, pedicure e depilação. À tarde, será realizada uma confraternização em homenagem ao Dia das Mães e da Família, com foco no fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários e na prevenção de situações de vulnerabilidade social. Já na quarta-feira (20), os usuários participarão de uma ação de massagem e relaxamento voltada ao bem-estar físico e emocional.

Bella

S C
F V