Centro de Convivência da Pessoa Idosa promove roda de conversa sobre cidadania e meio ambiente

Date : 09-07-2026

Além de discutir temas ligados a cidadania e o meio ambiente os usuários também receberam mudas de plantas

A Secretaria Municipal de Assistência Social, Habitação Social e Direitos Humanos (SASHDS) realizou, nesta quarta-feira (8), uma roda de conversa sobre cidadania e meio ambiente com os usuários do Centro de Convivência da Pessoa Idosa (CCI). A atividade teve como objetivo estimular reflexões sobre a importância da preservação ambiental, do cuidado com os espaços públicos e da relação entre o contato com a natureza e a qualidade de vida. Ao final do encontro, foram distribuídas mudas de diferentes espécies de plantas para os participantes.

Para a gerente do Centro de Convivência da Pessoa Idosa, Janaina Mota, ações como essa ampliam os espaços de aprendizagem e fortalecem o protagonismo dos idosos. "Nosso objetivo é promover atividades que dialoguem com o cotidiano dos usuários e estimulem a troca de experiências. Falar sobre meio ambiente também é falar de saúde, qualidade de vida e cidadania. Além disso, muitos dos nossos idosos têm uma forte ligação com a natureza e puderam compartilhar conhecimentos e histórias que enriqueceram ainda mais esse momento", destacou a gerente.

A atividade foi realizada em parceria com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Semma). A mediação ficou por conta do engenheiro agrônomo, Lázaro Ribeiro, que apresentou aos participantes algumas das ações desenvolvidas pela secretaria, como o trabalho realizado pelo viveiro e pelo herbário municipal, além de destacar a importância da arborização urbana e da

preservação das áreas verdes.

Janaína

Lázaro

Maria

Segundo Lázaro, a proposta foi construir um momento de diálogo entre o conhecimento técnico e a experiência de vida dos participantes. "Mais do que distribuir mudas, buscamos promover uma troca de saberes. Muitos dos idosos já cultivam plantas e têm uma vivência muito rica com a natureza. Conversamos sobre preservação ambiental, arborização urbana e também sobre como o contato com as áreas verdes contribui para a saúde física e mental, promovendo bem-estar e qualidade de vida", afirmou.

Frequentadora do CCI há três anos, Maria Dalva, de 67 anos, participou da atividade ao lado do marido e levou para casa uma muda de pitanga. Segundo ela, encontros como esse incentivam o cuidado com o meio ambiente e fortalecem o vínculo dos participantes com o serviço. "Eu adorei a atividade. Eu e meu marido gostamos muito de plantas e cuidamos da frente da nossa casa. Foi um momento muito interessante para aprender mais, trocar experiências e conversar sobre a importância de preservar a natureza. Saí daqui muito feliz e agora vou plantar a muda que recebi", relatou Maria Dalva.

ETERNO
AMOR
VOVÓ

ETERNO
VOVÓ

MEIO
MBIENTE
S C
F V

CONTADORES DE HISTÓR

MEIO
AMBIENTE

ETERNO
AMOR
VOCÊ
ETERNO