CAPS AD III realiza Semana de Combate ao Tabagismo

Date : 24-08-2018

CAPSadIII
Centro de Atenção Psicossocial
em Álcool e outras Drogas

O dia 29 de agosto é o dia Nacional de Combate ao Fumo e tem como objetivo sensibilizar a população, de uma forma mais intensificada a respeito dos danos causados pelo tabaco. Para lembrar a data, durante a próxima semana, o Caps Ad III trabalhará em todos os seus atendimentos individuais e em grupo e, em forma de sala de espera, a temática, culminando no dia 31 de agosto com o início de um novo grupo de Tratamento para o Tabagismo.

De acordo com as informações da equipe de tabagismo, esse ano o Caps Ad III está

trabalhando, de forma especial, a sensibilização relacionada ao Tabagismo Passivo - inalação da fumaça dos derivados do tabaco produtores de fumaça, por pessoas que não fumam, respirando as mesmas substâncias que o fumante inala. A psicóloga Thâmara Andrade explicou que “A fumaça que sai da ponta do cigarro e se difunde de forma homogênea no meio ambiente contém em média três vezes mais nicotina, três vezes mais monóxido de carbono e até 50 vezes mais substâncias cancerígenas do que a fumaça que o fumante inala”.

O Caps AD III fica na Avenida João Pessoa, nº 222 (esquina com a Rua Elpídio Flores), no Centro

Atualmente, o tratamento do Tabagismo é regulado pelo Ministério da Saúde e pelo INCA e é baseado na abordagem cognitivo comportamental possibilitando que o tratamento ocorra em grupo e individualmente. A coordenadora de Saúde Mental explica: “O Caps Ad III é o ponto de atenção da saúde que atende os casos complexos de Tabagismo e, no momento, todas as Unidades de Saúde da Família da Zona Urbana do município estão capacitadas e habilitadas para realizarem o tratamento com o apoio do Caps Ad III”.

Sobre o Tabagismo - O tabagismo passivo pode causar reações alérgicas como rinite, tosse, conjuntivite, asma, infarto agudo do miocárdio, câncer de pulmão e doença pulmonar obstrutiva crônica em adultos expostos por longos períodos. Em crianças, aumenta o número de infecções respiratórias.

O Tabagismo ainda é considerado pela Organização Mundial de Saúde como a principal causa de morte evitável em todo o mundo. A OMS também entende que o tabagismo é um dos fatores que mais contribuem para a epidemia de doenças não contagiosas como ataques cardíacos, derrames, câncer e enfisema.

Fonte: INCA/Ministério da Saúde