Caps AD III realiza atividade com usuários para celebrar Dia Mundial da Saúde Mental

Date : 10-10-2022

Em celebração ao Dia Mundial da Saúde Mental, comemorado anualmente no dia 10 de outubro, o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (Caps AD III) realizou, na tarde de hoje, um evento artístico voltado aos pacientes acompanhados ativamente pelo serviço.

Foram realizadas atividades práticas de saúde mental que valorizam a arte e a música como formas de promover o bem-estar das pessoas, por meio de um sarau poético, apresentação de um cordel resultado de um Projeto Terapêutico Singular, além de voz e violão. A equipe e pacientes também prestaram uma homenagem a dois usuários do Caps AD que faleceram este ano, Marcílio e Marlúcia, com poemas escritos por eles.

O paciente Murilo Cordeiro, que é acompanhado pelo serviço há 20 anos, conduziu a atividade do sarau poético, estimulando os presentes a se expressarem por meio das palavras. “Saúde mental não quer dizer que não temos problemas, por isso estamos aqui e vamos vencer um pouco mais a cada dia”, afirmou Murilo.

Murilo conduziu o Sarau Poético

De acordo com a enfermeira do Caps AD III, Milena Andrade, uma das organizadoras da atividade, o sarau é uma técnica que por meio das palavras se constrói a atividade para expressar os sentimentos e, a partir daí, se trabalhar as questões que as pessoas trazem para o alivio desse sofrimento.

O Dia Mundial da Saúde Mental tem o objetivo de chamar a atenção sobre a necessidade de cuidar da saúde mental e combater os preconceitos sofridos por quem desenvolve algum transtorno mental. O tema deste ano é “Fazer da saúde mental e do bem-estar para todos uma prioridade global”, para alertar, principalmente, sobre os efeitos da pandemia da Covid-19, que interferiu diretamente na vida das pessoas.

“Sem saúde mental todo o nosso corpo adoece. A OMS [Organização Mundial da Saúde] considera que a pandemia criou uma crise global na saúde mental e estima um aumento de 25% dos casos de ansiedade e depressão só em 2020”, destacou Milena.