Capacitação em Foco: Dezembro Vermelho mobiliza profissionais da unidade básica de saúde no combate ao HIV

Date : 06-12-2024

Em um esforço para fortalecer a resposta à Aids em Vitória da Conquista, o Centro de Atenção e Apoio à Vida (Caav) promoveu, nessa quinta-feira (5), uma capacitação voltada para médicos e enfermeiros da Atenção Básica, realizada no Centro Municipal de Atenção Especializada (Cemae). A ação, que faz parte da campanha do Dezembro Vermelho, tem como objetivo atualizar os profissionais de saúde sobre as melhores práticas para diagnosticar e tratar a infecção por HIV.

Edilane Borges, coordenadora do Caav, destacou que a capacitação é fundamental para fomentar o diálogo sobre o HIV entre os profissionais de saúde. "Estamos aqui para discutir a importância da testagem rápida e do diagnóstico precoce, além de reforçar a necessidade do uso de preservativos e da adesão à terapia antirretroviral para aqueles que já estão diagnosticados. O objetivo é que nossos profissionais se sintam preparados para atender a população que circula por suas áreas de atuação", afirmou.

Durante o evento, profissionais da rede hospitalar, consultórios e representantes que atuam no

sistema prisional foram convidados a participar. Trata-se de uma ação integrada a uma campanha mais ampla, iniciada em novembro, e que inclui diversas atividades externas, como testagens realizadas em empresas e universidades, visando envolver diferentes segmentos da sociedade no combate à doença.

O Dezembro Vermelho, instituído como uma data de luta mundial contra a Aids, é um período de grande mobilização. João Augusto Porto, coordenador da Unidade de Atenção Básica, ressaltou que a doença não escolhe classe social ou perfil. "O HIV está presente em toda a sociedade e precisamos de um raciocínio clínico sem preconceitos. Só assim conseguiremos fazer diagnósticos precoces e mudar o desfecho das vidas dos pacientes", explicou.

Ele enfatizou que mesmo com a infecção, muitos indivíduos podem viver de forma saudável por meio de um tratamento adequado que mantém suas células imunológicas controladas. Atualmente, o HIV é uma condição tratável, e a prevenção é fundamental; medicamentos como a PrEP (Profilaxia Pré-Exposição) é indicada em pacientes com maior situação de vulnerabilidade ao HIV (múltiplos parceiros, profissionais do sexo, HSH, por exemplo) e deve ser usada como prevenção, ou seja, antes das relações sexuais, podendo ser sob demanda ou diário. Já a PEP é a profilaxia pós exposição e deve ser utilizada até 72 horas após o contato de risco (sexo desprotegido, acidente imunobiológico, abuso sexual).

A capacitação culminará em um evento programado para o dia 11 de dezembro, onde profissionais que atuam em maternidades receberão orientações específicas sobre o manejo de mães infectadas, a fim de prevenir a transmissão vertical do HIV para os recém-nascidos.

Com a disponibilização de testes rápidos na atenção básica, a capacitação reforça a importância de um atendimento humanizado e informado, garantindo que os profissionais estejam aptos a identificar e tratar o vírus em sua prática diária. Além disso, é fundamental que cada profissional de saúde se sinta empoderado para realizar o teste rápido e orientar adequadamente seus pacientes sobre prevenção, incluindo a PrEP, que é uma importante ferramenta na redução do risco de infecção.

O Dezembro Vermelho não é apenas um mês de conscientização; é um compromisso contínuo com a saúde da comunidade e a luta contra a desinformação e o preconceito. Nesse contexto, a Prefeitura de Vitória da Conquista tem se empenhado ativamente na promoção de eventos como este, reforçando sua prioridade em garantir assistência adequada, orientação e qualificação para seus agentes.