Campanha de vacinação contra a gripe vai até sexta-feira, 15

Date : 11-06-2018

A prorrogação da 20ª Campanha Nacional de Vacinação contra Influenza está quase chegando ao fim. Executada, em Vitória da Conquista, pela Secretaria Municipal de Saúde, a campanha segue o calendário nacional que também foi prorrogado até a próxima sexta-feira (15).

Segundo a coordenadora municipal de imunização, Ana Maria Ferraz, até sexta-feira (8) já foram aplicadas 62.599 doses da vacina no município, o que corresponde a 77, 23% da meta. “Estamos perto de atingir a meta que é vacinar 90% do público-alvo e ainda temos uma semana inteira pela frente para que a pessoa que se enquadre no público-alvo venha para ser imunizado”, afirmou a coordenadora.

O público-alvo da vacinação inclui idosos acima de 60 anos, portadores de doenças crônicas com relatório médico, transplantados, gestantes, mulheres no período de 45 dias após o parto, crianças de seis meses de vida a menores de cinco anos de idade, indígenas, pessoas privadas de liberdade e os profissionais de saúde.

Prevenção – Não é apenas a vacina que pode ajudar a combater o vírus da gripe. Alguns hábitos básicos podem ajudar bastante como medidas preventivas. Confira:

- Lavar as mãos várias vezes ao dia, principalmente, antes de consumir algum alimento;
- Evitar tocar o rosto com as mãos;
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal;
- Cobrir nariz e boca com lenço descartável quando espirrar ou tossir;
- Evitar tocar mucosas de olhos, nariz e boca;
- Higienizar as mãos após tossir ou espirrar;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas;
- Manter os ambientes bem ventilados;

- Evitar contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de Influenza;
- Evitar sair de casa em período de transmissão da doença;
- Evitar aglomerações e ambientes fechados;
- Adotar hábitos saudáveis como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.