Busca por serviço psiquiátrico do Ambulatório de Saúde Mental soma mais de 9.000 atendimentos por ano

Date : 22-05-2025

É no Ambulatório de Saúde Mental de Vitória da Conquista, administrado pela Fundação de Saúde Pública de Vitória da Conquista (FSVC), que dezenas de pessoas buscam, todos os dias, serviços especializados para tratar das condições emocionais. O ambulatório é responsável por oferecer acompanhamento especializado para pacientes adultos com transtornos mentais leves, moderados e, em alguns casos, quadros mais graves.

Mensalmente, 800 pacientes recebem atendimento psiquiátrico no ambulatório. A equipe de psiquiatras atua de forma integrada com outros profissionais de saúde mental, oferecendo atendimento multidisciplinar com psicólogos, enfermeiros, nutricionistas, farmacêuticos, assistente social e técnicos em enfermagem.

A coordenadora do ambulatório, Lorena Santos, explica que para ter acesso ao atendimento psiquiátrico o usuário deve procurar o médico da unidade de saúde de referência do bairro onde mora e falar sobre os sintomas que sente. “Após isso o profissional vai fornecer um relatório solicitando um agendamento no ambulatório”, disse.

O médico psiquiatra, Fernando Fernandes, é um dos especialistas que atende no serviço. Ele explica sobre o acolhimento e tratamento de pacientes no serviço: “O tratamento vai depender do diagnóstico do paciente. Os cuidados são específicos e individualizados. Cada caso tem um tempo, meta terapêutica e trabalho multidisciplinar necessário voltado para restabelecer a saúde mental”.

Lucas Rodrigues também é um dos médicos psiquiatras que fazem parte da equipe do ambulatório. Para o profissional é importante aliar tratamento com medicamentos e estilo de vida. “Muitas condições precisam de medicamentos, mas não somente medicamentos. É importante investir na psicoterapia, na psicoeducação. E mudanças de estilo de vida como hábitos alimentares saudáveis, ciclos de sono corretos, suspensão do consumo de álcool e outras drogas, todo esse conjunto é importante para o tratamento do paciente”, reforça o psiquiatra.

A diretora-geral da Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista, Ceres Almeida, ressalta a relevância dos serviços prestados pelo ambulatório: “A Organização Mundial da Saúde nos diz que saúde é um estado completo de bem-estar físico, mental e social. Então o Ambulatório de Saúde Mental de Vitória da Conquista tem o papel fundamental de compor esse tripé e atender as necessidades da população de Vitória da Conquista, no que diz respeito às condições emocionais”.

Fernando Fernandes

Lorena Santos

Lucas Rodrigues

O Ambulatório de Saúde Mental de Vitória da Conquista funciona das 8 às 17 horas, de segunda a sexta-feira, no Complexo de Saúde (Cemae), localizado na Avenida Olívia Flores, bairro Universitário. O telefone de contato é (77) 3429-3481.