Banco de Leite Humano promove ações no Dia Nacional de Doação de Leite Humano e reforça importância da solidariedade

Date : 19-05-2026

No dia 19 de maio é celebrado o Dia Nacional de Doação de Leite Humano. Para marcar a data, o Banco de Leite Humano (BLH), administrado pela Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC), promoveu uma série de ações voltadas à conscientização sobre a importância da amamentação e da doação de leite materno.

As atividades foram realizadas com mães internadas no alojamento conjunto, mães de bebês do bloco neonatal e doadoras cadastradas no BLH. Durante a programação, as puérperas receberam orientações sobre amamentação, informações sobre a doação de leite humano, além de brindes e momentos de acolhimento promovidos pela equipe do BLH.

Também foi realizada uma roda de conversa, acompanhada de um café da manhã, com mães de bebês internados na unidade neonatal. O momento abordou a importância da doação e trouxe orientações sobre como manter a lactação durante a internação do recém-nascido. As doadoras da rota domiciliar e as mães que compareceram ao Banco de Leite ao longo do dia receberam rosas e certificados em homenagem ao gesto de solidariedade.

De acordo com a enfermeira e coordenadora do BLH, Orlanda Barreiras, a data busca sensibilizar mães que estão amamentando para que se tornem doadoras. “É um dia voltado para incentivar mães que estejam amamentando a ajudarem a salvar vidas de bebês prematuros ou de baixo peso internados no bloco neonatal”. Orlanda também reforçou que qualquer mulher saudável, que esteja amamentando e apresente excedente de leite, pode se tornar doadora. “Muitas pessoas acreditam que precisam doar grandes quantidades, mas qualquer volume pode fazer diferença para os bebês internados. Cada gota importa”, ressaltou.

Entre as mães homenageadas durante a ação estava a doadora Lara Fernandes, que relatou ter encontrado na doação uma forma de apoiar outras famílias. “Quando fiquei no hospital com minha bebê, comecei a pensar nas mães que estão com os filhos internados na UTI neonatal. Saber que eu poderia ajudar essas mães despertou em mim uma vontade enorme de ser doadora”. Lara também descreveu a emoção de contribuir com outros recém-nascidos. “É muito gratificante, uma felicidade imensurável. Doar nos ensina muito sobre amor, empatia e cuidado”, afirmou.

O processo para se tornar doadora é simples e seguro. As mães interessadas podem entrar em contato com o BLH, por meio do telefone 2018-2166 ou pelo WhatsApp (77) 99898-9005, para receber orientações sobre cadastro, coleta e armazenamento do leite humano.