Aprovado pelos servidores, programa FeliS encerra atividades na Semob e segue para a Guarda Municipal

Date : 23-01-2025

Servidores da Secretaria Municipal de Mobilidade Urbana (Semob) participaram, na manhã desta quinta-feira (23), da última de uma série de atividades desenvolvidas pelo programa Felicidade Interna do Servidor (FeliS), promovido pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação (Semgi), através do Núcleo de Atenção à Saúde e de Segurança no Trabalho (Nast). Nos próximos meses, o programa vai atender os servidores da Guarda Municipal.

Na oportunidade, os servidores participaram de ginástica laboral, momentos de meditação, conversaram sobre o que acharam do programa e assistiram à palestra.

A gestora do FeliS, Leila Lopes, lembrou que a ação na Semob foi desenvolvida nos últimos seis meses como projeto piloto para posterior implementação em outros setores da Administração Municipal. Leila também destacou que a atividade está inserida na programação do Janeiro Branco, mês voltado para os cuidados com a saúde mental.

“Nós trabalhamos com o pilar saúde mental e tivemos oficinas de atenção plena e terapia, palestras sobre comunicação não violenta e resolução de conflito”, ressaltou Leila, que também mencionou a apresentação dos serviços municipais de saúde mental.

Servidora pública há 38 anos, a técnica administrativa Zildenir Brito mencionou os benefícios da participação no projeto. “Foi excelente e a Prefeitura está de parabéns. Nós fomos privilegiados por termos sido os primeiros servidores a participar e só tivemos ganho”, disse.

Já o agente municipal de Trânsito, Gênesis Carlos Oliveira, declarou: "a nossa função é uma função difícil e na maioria das vezes estressante. Quando eu tenho esse tipo de valorização e vejo o olhar voltado para o servidor, me sinto acolhido”.

Zildenir Brito

Gênesis Carlos Oliveira

Tiago Rocha, ao centro, Gabriela Marques e Manoel Lima

Leila Lopes

A programação desta manhã contou ainda com palestra sobre educação financeira, ministrada por representantes do Sicoob Credcoop. Segundo o gerente de relacionamento da instituição, Tiago Rocha, o Janeiro Branco é um mês de sensibilização para falar sobre saúde mental e nada mais interessante que falar sobre saúde financeira, pois problemas financeiros podem afetar a saúde. "A ideia é comungar cooperativismo com saúde mental e saúde financeira", concluiu.

TRÂNSITO
TRÂNSITO