# Alegria e vigor marcam encontro de grupos da Terceira Idade

**Date :** 23-05-2014

Idosos de vários grupos de Vitória da Conquista estão reunidos até esta sexta-feira, 23, no Serviço Social do Comércio (SESC), participando de várias atividades recreativas. É o 4º Encontro da Terceira Idade, promovido pelo SESC e a Prefeitura Municipal.

Na abertura do evento, os idosos participaram de concurso de dança, de canto, bingo, receberam serviços de saúde e outras atividades. Já nesta sexta haverá gincana e sorteio de brindes. Tudo com a tradicional alegria e empolgação do público, a exemplo de dona Valdeilda Caires, de 80 anos.

Valdeilda Caíres

Ainda se recuperando de uma cirurgia ocular, dona Valdeilda fez questão de estar presente no evento. “Hoje, participamos de várias atividades. Eu adoro encontrar os outros grupos, tenho muitos amigos e não perco esses encontros. É uma maravilha. Danço e não parto”, contou.

Antônio e Maria Oliveira

Quem também aproveitou a quinta-feira foi o integrante do Programa Municipal Vivendo a Terceira Idade, Antônio Oliveira, acompanhado por sua esposa Maria Oliveira. “Estou gostando muito, pois tem muitas atividades. Hoje, participei da cantoria e fiquei em primeiro lugar”, disse o senhor. Perguntado sobre sua idade, ele prontamente respondeu: “74 anos cheio de saúde”.

Neusa Oliveira

Neusa de Jesus Oliveira, de 63 anos, participa há pouco tempo dessas atividades – são apenas seis meses. Mas pela sua fala, ela está satisfeita com esta nova fase na vida. “Estou curtindo a vida agora. Estou nova. O tempo de velhice já passou. Dancei muito hoje, já comi, já lanchei. Nesta sexta, vou tentar ganhar os brindes; se ganhar bem, se não ganhar continuo vindo e assim a vida vai”, disse a servidora municipal aposentada.

Ana Paula

Segundo a massagista Ana Paula Castro, que trabalha com o grupo da terceira idade do SESC, nestes dois dias, ela está fazendo massagem nos idosos e sendo cativada pelo vigor e alegria deles. “É um prazer imenso trabalhar com este público, gosto muito. São pessoas maravilhosas”, afirmou.