Agosto Lilás: mulheres participam de curso de defesa pessoal no estádio Edvaldo Flores

Date : 07-08-2025

A primeira aula de karatê do curso de defesa pessoal promovido pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres (SMPM), por meio da Coordenação de Autonomia e Políticas Transversais, foi realizada na quarta-feira (6), e hoje (7) foi a vez da aula de jiu-jitsu. As aulas acontecem, respectivamente, às quartas e sextas, das 17h às 18h, e nas quintas-feiras, das 9h às 10h, no Estádio Edvaldo Flores. Cada turma conta com 18 alunas.

O curso de defesa pessoal foi pensado como uma importante ferramenta não só para a proteção física, mas também para o empoderamento e a autonomia feminina. O objetivo é capacitar as participantes para saberem como se portar e garantir a segurança delas em potenciais situações de risco.

A secretária municipal de Políticas para Mulheres, Viviane Ferreira, destacou que o curso faz parte da programação do Agosto Lilás, iniciativa da SMPM realizada em função do mês de mobilização para conscientização e combate à violência contra a mulher. “Defesa pessoal não é uma forma de ensinar mulheres a agredir, mas sim, a se protegerem. Essa é uma capacitação continuada, para que elas se sintam mais seguras e protegidas através da autonomia física e emocional”.

Viviane

Viviane também ressaltou o lema da campanha “Fala, Maria. Toda voz conta. Toda denúncia salva!”, lançada por ocasião da celebração dos 19 anos da sanção da Lei nº 11.340/2006, conhecida como Lei Maria da Penha, referência quanto à legislação de proteção às mulheres.

“A mensagem da campanha incentiva que todas as Marias possam quebrar o silêncio e vencer o ciclo da violência, seja ela doméstica, psicológica ou de qualquer natureza. A gente está trazendo esta reflexão social para que todos se mobilizem, a fim de erradicarmos a violência contra mulheres e meninas”, completou a secretária.

Professora responsável pelas aulas de karatê, Nathália Torres afirma que o potencial de transformação social do esporte pode auxiliar na mudança de vida das mulheres. “Hoje sabemos que o preconceito e o machismo ainda imperam bastante e a maioria das mulheres é refém de homens que maltratam, que agridem, e, muitas vezes, elas não têm como se defender. Através do esporte, que é uma ferramenta transformadora, oferecemos meios para que elas possam se defender não somente com a força física, mas também com o sentimento de empoderamento, de poder denunciar, e, além disso, o esporte promove a saúde que é extremamente importante”, disse a professora.

Nathália

Uma das participantes do curso foi Angélica Oliveira, que busca cuidar da própria segurança e da saúde. “Eu fiquei sabendo do curso pela Sala da Mulher Empreendedora. Nunca tive contato com artes marciais, mas tive vontade de aprender pra minha defesa e pra minha saúde. É muito importante as mulheres poderem participar e aprender a se defender no dia-a-dia, em diferentes situações”, explicou.

Angélica

Agosto Lilás

As ações do Agosto Lilás fazem parte da campanha nacional anual de conscientização e combate às diferentes formas de violência contra as mulheres. O mês foi escolhido por conta da sanção da Lei Maria da Penha, em 7 de agosto de 2006.

O Agosto Lilás conta com uma série de eventos e ações que buscam disseminar o conhecimento necessário para a prevenção, o combate e responsabilização pelos diferentes tipos de violência enfrentados pelas mulheres diariamente — física, sexual, psicológica, moral, patrimonial, entre outras —, garantindo a proteção, o acolhimento e o empoderamento das mulheres.