Agosto Lilás: Crav realiza oficina sobre hortas em pequenos espaços

Date : 10-08-2023

Na manhã desta quinta-feira (10), o Centro de Referência Albertina Vasconcelos (Crav) realizou uma oficina sobre hortas em pequenos espaços em parceria com a Coordenação de Segurança Alimentar e Nutricional (Cosan), e das secretarias municipais de Desenvolvimento Social (Semdes) e Desenvolvimento Rural (SMDR).

A ação faz parte da campanha Agosto Lilás e visa promover o cuidado com as plantas como algo terapêutico. “Acreditamos que o cuidado com as plantas também funciona como terapia. O processo de plantar, regar e observar o desenvolvimento da planta é importante para quem está em processo de reordenamento por conta da violência sofrida” explicou a coordenadora da Semdes, Dayana Evelinne Andrade.

Karine apresentando a oficina

A engenheira agrônoma Nilma

As orientações quanto ao plantio em pequenos espaços ficou por conta da engenheira agrônoma da SMDR, Nilma Dias. Para a coordenadora da Cosan, Karine Barros, poder proporcionar este momento para as mulheres que são atendidas no Crav, trazendo uma visão da alimentação saudável, é muito importante. “Nós sabemos que a alimentação saudável é fundamental para o nosso desenvolvimento e quando plantamos o nosso próprio alimento, de forma orgânica, nós temos a garantia de uma nutrição ainda melhor”.

Para a referenciada do Crav, Elza Aguiar, a oficina foi um momento de acolhimento, que a possibilitou recordar momentos felizes da sua infância. “Esse momento me fez relembrar o meu passado. Desde pequena eu trabalhava com agricultura e aprendi muitas coisas com o meu pai . Eu queria ter estudado agronomia, acabei me tornando professora, mas eu não esqueci, trago dentro de mim os conhecimentos que adquiri quando era pequena. O momento de hoje me trouxe essas recordações, foi muito emocionante para mim”, relatou Elza.