Agosto Dourado: Oficina orienta famílias sobre amamentação correta e confortável

Date : 06-08-2026

A Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC), mantenedora do Hospital Municipal Esaú Matos, promoveu, na manhã desta quarta-feira (5), a oficina "Massagem e Pega Correta: Amamentar com Conforto e Segurança", como parte da programação da Semana Mundial de Aleitamento Materno, dentro das ações do Agosto Dourado. A atividade foi realizada no Centro de Diagnóstico e Imagem (CDI) do hospital.

Conduzida pela equipe da Coordenação do Banco de Leite, a oficina teve como objetivo orientar gestantes e familiares sobre técnicas que favorecem uma amamentação mais segura, eficaz e confortável.

Segundo a coordenadora do Banco de Leite, Orlanda Barreira, a iniciativa buscou capacitar as famílias quanto às técnicas de massagem das mamas e à pega correta do bebê, contribuindo para prevenir dificuldades durante a amamentação.

Orlanda falando sobre a importância da amamentação…

…e mostrando didaticamente a maneira correta

Após o acolhimento e a apresentação da equipe, os participantes receberam informações sobre os benefícios do aleitamento materno para a mãe e o bebê. Em seguida, foram demonstradas técnicas de massagem das mamas — tanto a circular quanto a direcionada ao tórax —, além da ordenha manual, quando necessária.

A oficina também abordou a pega correta do bebê ao seio. "Foram demonstrados a posição confortável da mãe, o alinhamento do bebê, a boca bem aberta, os lábios evertidos e a abocanhada de boa parte da aréola, que são os principais sinais de uma pega eficaz", explicou Orlanda.

A atividade teve caráter prático, com o uso de bonecos e mamas didáticas, permitindo que as participantes acompanhassem as demonstrações de forma mais didática e esclarecessem dúvidas com a equipe especializada.

Ao final da oficina, foram distribuídas fraldas descartáveis às famílias participantes.