Adolescentes do Nuca participam de atividade voltada à redução do uso de plástico no dia a dia

Date : 10-07-2026

O Centro de Referência em Assistência Social (Cras) do bairro Jardim Valéria sediou, nesta sexta-feira (10), uma atividade voltada à conscientização ambiental com jovens participantes do Núcleo da Criança e do Adolescente (NUCA). A oficina foi desenvolvida em parceria com a equipe do Módulo de Educação Ambiental da Secretaria Municipal do Meio Ambiente (Semma), com o objetivo de discutir a campanha “Julho sem Plástico” e reforçar práticas de consumo responsável do material no dia a dia.

Durante o encontro, os jovens participaram de atividades e orientações sobre o impacto do plástico no meio ambiente, incluindo a importância de reduzir o consumo e evitar o descarte inadequado. Como etapa final, os jovens foram convidados a assumir compromissos com o meio ambiente, escolhendo uma ação prática que pretendem colocar em prática no cotidiano. Entre as medidas sugeridas estão utilizar garrafa reutilizável, substituir sacolas plásticas por ecobags, evitar produtos descartáveis e realizar o descarte correto dos resíduos.

A mobilizadora do Nuca, Laís Senna, destacou que a atividade foi organizada no formato de roda de conversa, com o objetivo de explicar por que é importante saber consumir o plástico de forma consciente. “A intenção do Nuca, junto com a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e o Modo de Educação Ambiental (Sala Verde), é levar o conteúdo além do ambiente do Cras, permitindo que os jovens influenciem outros adolescentes a adotarem práticas mais responsáveis”, explicou a mobilizadora.

As adolescentes Emanuele Alves e Fernanda Oliveira reforçaram a importância do trabalho com esse tema e disseram que a discussão faz sentido por ser um problema recorrente no cotidiano. “Acho isso muito bom pra nos ajudar a colocar em prática. Eu já faço reciclagem em casa, porque fui ensinada. É triste que muitas pessoas não vejam a importância em fazer o consumo consciente de plástico e como isso pode prejudicar a si mesmas”, relatou Fernanda.

Emanuele

Fernanda

Lucinéia Soares, educadora ambiental, também ressaltou a relevância de atividades voltadas ao público jovem. “Uma atividade muito boa que a gente sempre gosta de trabalhar porque o futuro do meio ambiente, o futuro de um ambiente sustentável se dá quando a gente consegue educar as crianças, os jovens, os adolescentes, porque mudar a consciência de um adulto é muito difícil, mas quando você parte das crianças fica mais fácil, elas conseguem assimilar, conseguem ver as práticas e mudar a realidade, então, por isso, a nossa atividade hoje com elas é bem importante”, afirmou Lucinéia.

Lucinéia