Acolher, orientar e cuidar: o trabalho essencial da psicologia no Esaú Matos e no Ambulatório de Saúde Mental

Date : 27-08-2025

A Fundação Pública de Saúde de Vitória da Conquista (FSVC) oferece importantes serviços de psicologia, por meio do Hospital Municipal Esaú Matos e do Ambulatório Municipal de Saúde Mental. O Dia do Psicólogo, comemorado em 27 de agosto, reforça a relevância desses profissionais e das habilidades que desenvolvem para cuidar da saúde mental, oferecer apoio emocional, auxiliar em momentos de crise e contribuir para o enfrentamento de desafios emocionais e comportamentais que afetam a população.

No Esaú Matos, o atendimento psicológico abrange áreas como psicologia perinatal, pediátrica e cuidados paliativos. O serviço contempla tanto pacientes internados — incluindo crianças e mães — quanto familiares e responsáveis, oferecendo suporte no pronto atendimento pediátrico, ambulatório, ala obstétrica e bloco neonatal.

De acordo com a gerente de Psicologia e psicóloga hospitalar do bloco pediátrico, Laila Azevedo, “o atendimento se dá à beira do leito e também de forma individualizada. São atendimentos específicos, pontuais e contínuos de pacientes e/ou responsáveis. Além desses atendimentos de praxe, realizados em ronda hospitalar, a Psicologia oferta também acompanhamento mais rigoroso quando identificada a necessidade de determinado paciente”. O trabalho acontece diariamente, com escala de plantão que inclui fins de semana.

Laila Azevedo

Lorena Santos

No Ambulatório Municipal de Saúde Mental, segundo a coordenadora Lorena Santos, os serviços de psicoterapia são destinados a pacientes que já estão em acompanhamento psiquiátrico na própria unidade. A equipe é formada por psicólogos e estagiários de cursos de Psicologia, sempre supervisionados, e o atendimento segue o formato de psicoterapia breve,

com cerca de 11 a 12 sessões individuais.

A relevância desse trabalho pode ser vista nos números: somente em 2025, mais de 2 mil atendimentos psicológicos já foram realizados. O ambulatório funciona de segunda a sexta-feira, nos turnos matutino e vespertino, garantindo acesso contínuo ao cuidado. Lorena aproveita a data para parabenizar os profissionais e reforçar sua importância: “Parabéns a todos os psicólogos, profissionais que têm um papel fundamental no cuidado da saúde mental, acolhendo, orientando, transformando histórias e fortalecendo vidas”.