Ações de valorização à vida serão realizadas para usuários atendidos pelos serviços de saúde mental do município

Date : 05-09-2022

O mês de setembro trás a campanha de conscientização sobre a prevenção do suicídio, com o objetivo de alertar a população a respeito da realidade do suicídio no Brasil e no mundo, e suas formas de prevenção.

Contudo, atualmente, outras questões sobre a efetividade das ações do Setembro Amarelo têm permeado discussões entre diversos setores e a Secretaria Municipal de Saúde (SMS) tem estado atenta a essas novas percepções.

De acordo com a coordenadora de Saúde Mental do município, Thayse Fernandes, o suicídio é mais do que um problema de saúde pública, justamente por ter causas multifatoriais que vão além do que somente o cuidado em saúde mental ou a busca isolada por medicalização como única forma de tratamento. “É preciso repensar que as condições de vida impactam fortemente essa população, portanto, não basta pensar na prevenção do suicídio apenas no mês de setembro, o que muitas vezes denota muito mais um apelo de marketing do que de

conscientização”, esclareceu Thayse.

Ações do Setembro Amarelo nos serviços de saúde mental

A questão do suicídio é uma demanda que atravessa o cotidiano dos serviços dos CAPS e Ambulatório de Saúde Mental e este mês merece todo cuidado e atenção. “O tema dispara gatilhos nos usuários atendidos e há um aumento de demanda e de sobrecarga dos profissionais. Por isso, as equipes dos serviços montaram ações de acolhimento intensificado nesse período”, contou a coordenadora.

No dia 15 de setembro, a coordenação juntamente com as equipes dos CAPS II, ADIII e IA, e o Ambulatório de Saúde Mental participarão de uma reunião para abordar o tema, a fim de construir fluxo de suporte e atendimento para ideação e tentativa de suicídio em toda a rede do município, de modo a se estabelecer um protocolo de atendimento, bem como discutir o fluxo de notificação das ocorrências, junto com a Diretoria de Vigilância à Saúde e Coordenação de Notificação de Agravos.

No CAPS ADIII, ao longo de todo o mês de setembro, serão realizadas salas de espera no serviço, com o tema a partir da dinâmica com frases disparadoras de reflexão. Já no dia 21 de setembro, o CAPS IA vai promover uma ação de valorização da vida com diversas atividades voltadas para crianças e adolescentes atendidos pelo serviço.

A equipe do CAPS II também pretende realizar diversas atividades ao longo do mês em parceria com outras instituições, como salas de espera dentro do próprio serviço, aulas de dança e yoga, além de serviços de autocuidado como corte de cabelo, massagem terapêutica e limpeza de pele. Também estão mobilizando os demais serviços da rede municipal, como CRAS, NASF, CRAV e CAAV para abordagem sobre o cuidado integral do indivíduo.