Ação Pró-Saúde acontece no Centro de Convivência do Idoso

Date : 28-09-2018

Valter Couto ficou impressionado com o projeto

Há quatro anos, o senhor Valter Couto Pereira, toda sexta-feira, vai para o Centro de Convivência do Idoso para a aula de dança. “Eu danço, forró, seresta, até marchinha de carnaval”, conta ele, animado. Mas nesta sexta (28) foi diferente. Antes da aula, Seu Valter, de 71 anos, foi um dos idosos que participou da ação “Pró-Saúde: a fundação cuida de você”, promovido pela Fundação de Saúde de Vitória da Conquista.

“Nunca fiz um exame completo assim. Muito bom, nota dez. Todo mundo deveria fazer”, avaliou Valter, ao sair da sala onde realizou a antropometria, quando foram medidas todas as suas dimensões corpóreas e descobriu que sua idade corporal é de 41 anos. Antes do exame, Valter respondeu a um questionário sobre seus hábitos e, na próxima quarta (3), fará a coleta de sangue para hemograma completo. Assim como ele, outros 100 idosos serão beneficiados pelo projeto.

Os idosos responderam à pesquisa sobre seus hábitos

O objetivo da Fundação é levantar o perfil epidemiológico de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão, dos usuários do SUS de Vitória da Conquista, pensando no futuro e nas melhorias do próprio sistema público de saúde. “A Fundação de Saúde tem como sua missão ajudar a cuidar da saúde de toda a população de Vitória da Conquista e região. A primeira ação do Pró-Saúde atendeu crianças, no bairro Nova Cidade, e agora estamos no outro polo, chegando aos idosos”, afirma o diretor-geral da FSVC, Felipe Bittencourt.

“A partir dos dados coletados e das análises, conseguimos traçar um perfil da população e, desta forma, podemos planejar a saúde para os próximos 10 ou 20 anos”, completa.

A ação Pró-Saúde é um projeto do Núcleo de Extensão, Pesquisa e Estudo de Doenças Crônicas (NEPEdc) da Fundação de Saúde, sob orientação do professor Stênio Duarte, em parceria com instituições de ensino. Atualmente, a equipe é formada por 50 estudantes e pesquisadores de medicina, odontologia, nutrição, enfermagem, fisioterapia, farmácia, biomedicina, educação física, engenharia da computação e do direito.

Teste de equilíbrio corporal