Ação do eMulti leva saúde, integração e lazer à área do Cristo de Mário Cravo

Date : 29-08-2026

Na manhã deste sábado (29), a área do Cristo de Mário Cravo recebeu cerca de 40 participantes das eMulti da zona rural, vinculados às Unidades de Saúde da Família do Simão e Lagoa das Flores III, para uma ação que envolveu atividades físicas, orientações de saúde e lanche coletivo.

A proposta da ação — que celebrou o aniversário dos grupos das duas localidades — é integrar lazer e turismo aos grupos de atividade física, proporcionando incentivo a hábitos saudáveis, convivência comunitária e qualidade de vida aos usuários do SUS. O momento contou ainda com aferição de pressão arterial e glicemia.

As equipes eMulti fazem parte da Atenção Primária à Saúde e são formadas por profissionais de diferentes áreas que atuam de forma integrada com as unidades de saúde, ampliando o cuidado com a população, com foco na promoção da saúde e na prevenção de doenças.

Coordenadora das eMulti e das Academias da Saúde, Daiane Nery explica a importância da ação. “Cuidar da saúde vai muito além do diagnóstico e tratamento de doenças. A eMulti está em todos os cantos da cidade, na zona urbana e na zona rural, e tem um papel fundamental na promoção da saúde, na prevenção de doenças e agravos, cuidando da população desde os mais novos até as pessoas de idade mais avançada, com a proposta de transformar vidas”, afirma.

Educador físico da eMulti, Carlos Amaral destaca que as atividades vão além da promoção da saúde, proporcionando lazer e conhecimento a respeito da cidade. “Aproveitamos o mês de aniversário dos grupos para fazer um passeio. Além de ter a atividade física, estamos proporcionando também o turismo. Tem muita gente que nunca veio aqui no Cristo. A ideia é ir para a Reserva do Poço Escuro, Lagoa das Bateias, para conhecer a cidade e unir o útil ao agradável. Geralmente, a maioria do público que participa tem hipertensão, diabetes, então sempre fazemos o controle antes para eles não terem nenhum tipo de problema”, diz.

Emirates

Para a psicóloga Elizângela Morais, as experiências compartilhadas fortalecem os vínculos entre os participantes. “É um momento em que vários aspectos da saúde são contemplados, como a socialização, a saúde física e a saúde mental. A gente busca fazer com que os usuários e os profissionais fortaleçam o vínculo. Muitas dessas pessoas nunca tiveram a oportunidade de vir até aqui, conhecer esse monumento da cidade. Então é uma experiência que eles vão levar para a vida toda”, conta.

Entre os participantes, o clima era de leveza e descontração, aproveitando o dia de sol e céu aberto para se exercitar, colocar o papo em dia e aproveitar a vista panorâmica da cidade. Moradora do Iguá, dona Adelaide Sena expressa a satisfação em poder participar das atividades desenvolvidas pelo grupo. “Para mim e para todas as minhas colegas, é um privilégio muito grande estarmos participando. Não só hoje, mas nos outros momentos também que temos lá no Iguá. É uma ação maravilhosa em prol da saúde e da autoestima. É uma oportunidade para estarmos prevenindo doenças. Agradeço muito ao professor Carlos, que é uma pessoa maravilhosa. Ele interage com a gente, orienta as pessoas novas que entram no grupo, e faz tudo com alegria”, explica.

Com políticas públicas transversalizadas, a Prefeitura Municipal promove a saúde, o bem-estar e a dignidade da população de todo o território do município.

GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA
USF IGUA
GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA
USF IGUA
GRUPO DE ATIVIDADE FÍSICA
USF IGUA

eMulti
eMULTI
eMulti