Abril Verde: Nast inicia programação sobre prevenção e segurança no trabalho voltada para servidores municipais

Date : 09-04-2024

Momento de sensibilização a respeito de prevenção e segurança no ambiente de trabalho

A programação do Abril Verde, promovida pela Secretaria Municipal de Gestão e Inovação, por meio do Núcleo de Atenção à Saúde e Segurança do Trabalho (Nast), teve início na manhã desta terça-feira (9), com servidores municipais reunidos no auditório do Nast.

O projeto, que tem como intuito conscientizar a respeito da prevenção e segurança no ambiente de trabalho, começou o primeiro dia com palestras educativas, cujos temas foram “Avaliação de Risco” e “Ergonomia ou excesso de movimento”, com ginástica laboral, e finalizou com o serviço de massagem para todos os participantes. A manhã também contou com uma pausa para lanche e momento de bate-papo.

De acordo com a coordenadora do Núcleo de Segurança, Valeschka Coelho, a interação dos participantes foi bastante positiva, contribuindo com as discussões, tornando-as mais práticas e próximas do dia a dia. “Na primeira palestra, falamos muito sobre ‘cuido de mim e cuido do meu colega’ e ‘como aprimoramos a nossa percepção de risco no nosso trabalho’. Muitos deles dividiram experiências conosco, a exemplo de um acidente grave provocado por falta do uso correto dos Equipamentos de Proteção Individual (EPIs), que facilmente poderia ter sido evitado. Este servidor, em questão, fez questão de alertar os demais colegas para se cuidarem”, explicou a coordenadora, que adicionou: “Eu acredito que estamos cumprindo com o objetivo que é a sensibilização a respeitos desses assuntos”.

Quem fortalece esse entendimento é o servidor público municipal, Adriano Moreira Santos. “A minha expectativa aqui é a melhor possível porque é uma atividade para ajudar a nós mesmos, funcionários da Prefeitura. Eu estou aprendendo muito, especialmente sobre os EPIs que são muito importantes”, disse Adriano, que atua há mais de 18 anos na Secretaria Municipal de Serviços Públicos (Sesep).

Coordenadora do Núcleo de Segurança, Valeschka Coelho

Adriano Moreira, servidor público da Sesep

Os próximos encontros também acontecerão no auditório do Nast, das 8h às 12h, nas terças-feiras, 16 e 23. Confira abaixo!

16/4 – Palestras “Primeiros Socorros”; “Saúde Mental do Trabalhador”; e “Segurança no Trânsito”.

23/4 – *Quiz* “Segurança do Trabalho”; palestras “Emoções e pensamentos no ambiente de trabalho” e “Saúde do Homem”; e serviço de massagem.

NAST
Compromisso
com a saúde
física e
emocional,
bem-estar e
qualidade de

NÚCLEO DE
SEGURANÇA DO
TRABALHO